



ВАШЕТО ИМЕ: _____

ДАТА НА НАЧАЛО: _____







ИНСТРУКЦИИ

Използвайте този документ, за да следите изпълнените предизвикателства и да ги завършите успешно всички.

- Можете да изтеглите и запазите този документ на вашето устройство. Можете да го отворите и попълните, докато напредвате в предизвикателствата. Всеки път, когато направите промяна, запазете я, за да запазите напредъка си.
- Можете също да изтеглите и отпечатате документа, за да го попълните с химикал, но дали това е наистина екологично? 😊
- Изберете предизвикателствата в произволен ред и след като ги изпълните, добавете датата.
- Можете също да изберете емотикон, за да покажете как се чувствахте, когато изпълнихте предизвикателството, и доколко ви е харесало: 😊 (много), 😞 (горе-долу), или 😫 (не ми допадна/ беше ми трудно).
- Отпразнувайте всеки десет изпълнени предизвикателства с награда по ваш избор - време за почивка, разходка, приятно четиво, чаша вино с приятели или нещо сладко за душата 😊
- След като сте изпълнили всички предизвикателства, ви насърчаваме да споделите постижението си в социалните медии с хаштага **#BGLOCAL_изпълненипредизвикателства**.




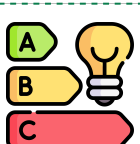



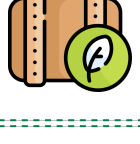




ЗАПОЧНЕТЕ 40-ДНЕВНОТО СИ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО!

№	ПРЕДИЗВИ КАТЕЛСТВО	ЗАГЛАВИЕ	НИВО	КРАЙНА ДАТА	КАК СЕ ЧУВСТВАХ
1		Игра Еко-викторина	★		  
2		Състезание по рециклиране	★★		  
3		Пъзел за енергийна ефективност	★		  
4		Оценете въглеродния си отпечатък	★★		  
5		Вашият положителен отпечатък	★		  
6		Устойчиво пазаруване	★		  
7		Съответствие на възобновяемата енергия	★		  
8		Климатична кръстословица	★★★		  
9		Еко градинарство	★★		  
10		Търсене на екологичен транспорт	★★		  

№	ПРЕДИЗВИ КАТЕЛСТВО	ЗАГЛАВИЕ	НИВО	КРАЙНА ДАТА	КАК СЕ ЧУВСТВАХ
11		Вземайте по-кратки душове	★		  
12		Преминете към енергийно ефективни крушки	★		  
13		Засадете дърво	★		  
14		Ангажирайте се с безмесни понеделници	★★		  
15		Започнете да компостирате	★		  
16		Енергиен одит на дома	★★		  
17		Сбогом на пластмасата за еднократна употреба	★★		  
18		Предизвикателство за преработка	★★		  
19		Доброволчество в местна инициатива	★		  
20		Застъпник за климатичните промени!	★		  

№	ПРЕДИЗВИ КАТЕЛСТВО	ЗАГЛАВИЕ	НИВО	КРАЙНА ДАТА	КАК СЕ ЧУВСТВАХ
21		Тест Устойчива мода	☆☆		😊 😐 😞
22		Еко почистване	☆☆		😊 😐 😞
23		Подкрепете местното производство	☆		😊 😐 😞
24		Месец без пластмаса	☆☆☆		😊 😐 😞
25		Политиките на ЕС	☆☆☆		😊 😐 😞
26		Местни дейности, свързани с изменението на климата	☆☆		😊 😐 😞
27		Противодействие на фалшиви новини	☆☆		😊 😐 😞
28		Колко време отнема разграждането на отпадъците?	☆		😊 😐 😞
29		Въздействие на отпадъците	☆		😊 😐 😞
30		Практики за пестене на водата	☆☆		😊 😐 😞

№	ПРЕДИЗВИ КАТЕЛСТВО	ЗАГЛАВИЕ	НИВО	КРАЙНА ДАТА	КАК СЕ ЧУВСТВАХ
31		Пътуване от фермата до вилцата	☆☆☆		😊 😐 😞
32		Ден на устойчивото хранене	☆☆		😊 😐 😞
33		Изберете своя път за намаляване на хранителните отпадъци!	☆☆		😊 😐 😞
34		Хронология на иновациите	☆☆☆		😊 😐 😞
35		Открийте основните условия на ефективния дом	☆☆		😊 😐 😞
36		Овладейте изкуството на ксерискейпинга	☆☆		😊 😐 😞
37		Да действаме срещу изменението на климата	☆☆		😊 😐 😞
38		Опаковайте багажа си за устойчиво пътуване!	☆☆		😊 😐 😞
39		Пирамида на устойчивостта	☆☆		😊 😐 😞
40		Предизвикателство за 1-седмично	☆☆		😊 😐 😞